



Gentili lettori, come vi abbiamo anticipato la scorsa settimana con questa Newsletter vogliamo avviare un veloce ripasso sulle principali misure di prevenzione contro il Covid-19.

Tra le principali misure di prevenzione da adottare vi è il **lavaggio delle mani**.

Perché lavare le mani è molto importante

Le mani sono un ricettacolo di germi; una piccola percentuale è rappresentata da microrganismi non patogeni, che risiedono normalmente sulla cute senza creare danni. **A questi, però, possono aggiungersi virus e batteri che circolano nell'aria o con i quali veniamo in contatto toccando le più diverse superfici.**

I germi, quando trovano un ambiente ideale, vi si annidano e, se le condizioni ambientali lo consentono, proliferano moltiplicandosi a un ritmo impressionante.¹

Lavarsi le mani, anche quando non sono visibilmente sporche, è una buona abitudine ed è un gesto opportuno soprattutto:

- **quando si maneggiano alimenti** (prima di preparare da mangiare, prima di mangiare);
- **dopo aver starnutito o dopo essersi soffiati il naso;**
- **dopo essere andati in bagno** (in generale dopo il contatto con zone ano-genitali);
- **dopo aver cambiato il pannolino a un bambino;**
- **quando si entra o dopo essere stati in contatto con una persona malata** (prima, per non trasmettere al malato eventuali microrganismi patogeni; dopo, per eliminare quelli che eventualmente ci sono stati trasmessi);
- **dopo aver maneggiato soldi o usato un mezzo di trasporto** (bus, taxi, auto etc.) e **dopo aver frequentato luoghi pubblici;**
- in genere, **quando si rientra a casa;**
- **dopo essere stati in contatto con animali;**
- **prima e dopo una medicazione.**

IN QUESTO NUMERO:

- ♦ Perché lavare le mani è molto importante
- ♦ Salta l'appuntamento per la seconda dose del vaccino anti COVID-19
- ♦ Screening su Ospiti e Operatori

Contatore

Settimana

30 gen. - 05 feb. 2021



105



75



3

¹ Ministero della Salute. La salute nelle tue mani. 6 febbraio 2020.

http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_3_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=dossier&p=dadossier&id=21





Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone (in particolare quando le mani appaiono visibilmente sporche e quando si è venuti a contatto con liquidi organici o con un malato). In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani a base con non meno di 3-5 ml di soluzione idroalcolica (con il 60-80% di alcol). **Se si usa il sapone è importante frizionare le mani per almeno 60 secondi; se si usa una soluzione idroalcolica (da adoperare solo con mani asciutte) per almeno 20-30 secondi.**²

Riepiloghiamo la procedura corretta da effettuare riportando la brochure predisposta dal Ministero della Salute³.

con acqua e sapone
occorrono 60 secondi

- 1 Bagna bene le mani con l'acqua
- 2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
- 4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- 7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- 11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- 12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

con la soluzione alcolica
occorrono 30 secondi

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

- 1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2 Friziona le mani palmo contro palmo
- 3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 Friziona bene palmo contro palmo con le dita intrecciate
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite

² Ministero della Salute. Come proteggersi dal nuovo coronavirus. 28 ottobre 2020.

http://www.salute.gov.it/portale/p5_1_2.jsp?lingua=italiano&id=235#:~:text=Il%20lavaggio%20delle%20mani%20ha,le%20mani%20a%20base%20alcolica.

³ Ministero della salute. Previene le infezioni con la corretta igiene delle mani. Anno di pubblicazione: 2020

http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_340_allegato.pdf



Salta l'appuntamento per la seconda dose del vaccino anti COVID-19

Come era facilmente prevedibile, sentendo la eco dei vari media, questa settimana, nella quale in Fondazione avremmo dovuto fare il richiamo con la seconda dose del vaccino Comirnaty contro il COVID-19, il vaccino non ci è stato consegnato. Con diverse comunicazioni, siamo stati informati dall'Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova dello slittamento senza tuttavia avere una chiara indicazione di quando le dosi sarebbero arrivate a causa del ritardo delle consegne da parte della casa farmaceutica. Proprio nella mattinata di oggi siamo stati informati che esse ci saranno consegnate giovedì 11 febbraio.

Se il ritardo, come detto, era purtroppo abbastanza prevedibile, fa specie però leggere sulla stampa locale (la Gazzetta di Mantova del 03 febbraio 2021) che alla farmacia del Carlo Poma siano giunte dosi ridotte del vaccino Comirnaty (2.340 anziché le programmate 3.500 dosi) e che queste verranno adoperate per *“completare i richiami del personale sanitario e sociosanitario e per somministrare la prima agli ospedalieri che hanno dato la loro aderenza tardiva”*. **Se l'informazione fosse confermata, ma come, anziché garantire la seconda somministrazione a completamento della schedula vaccinale, si preferisce somministrare la prima “agli ospedalieri che hanno dato la loro aderenza tardiva”**. Quale è il senso di tutto ciò?

Screening sugli Ospiti e sugli Operatori

Sono giunti in settimana gli esiti dei tamponi effettuati agli ultimi due Ospiti ancora positivi.

Possiamo oggi comunicare che in Fondazione **tutti gli Ospiti e tutti gli Operatori sono negativi**.